



Как выглядеть стройнее и привлекательнее



Выглядеть эффектно на все сто, зная, что ваша красота и стройность – это ваша работа, это абсолютно действенный и отличный способ повышения самооценки. Давайте посмотрим, как визуально улучшить фигуру, сделать ее более стройной и замаскировать проблемные зоны. Вот несколько секретов, которые в этом помогут.

Если талия – это ваша проблемная зона, то следует помнить, что пиджаки и рубашки со швами на талии могут усугубить положение. Вещи, имеющие отрезной на талии край, сделают вас короче и шире. Выбирайте пиджаки и куртки длиной до бедер или больше. И никакого объема в печах: забудьте про подплечники, они перегружают верх и «крадут» рост! Правильно будет выбрать изящные струящиеся трикотажные ткани.

Блузки с запахом и завязками вокруг талии будут выгодно смотреться и визуально сузят талию. Подыщите подходящий пояс – он станет прекрасным и полезным аксессуаром, а однотонные костюмы с поясом для вас просто идеальны! Совет: когда покупаете пиджак или куртку, выбирайте модели присборенные на талии или с ремнем.

Купально-пляжный сезон вселяет страх и ужас в сердца многих женщин, особенно пугаются тех из нас, кто имеет объемные бедра. Глубокое декольте, типа американка пройма, сплошной купальник будут отвлекать внимание от проблемных зон. Двухцветный купальник с более светлой верхней частью создаст тот же эффект.

Совет: трусики с завышенной талией создадут иллюзию более длинных ног, а значит и более стройных!

Если у вас широкие бедра, то следует выбрать вещи с широким воротником, который отвлечет внимание от бедер. Немного расклешенное снизу пальто позволит скрыть округлости и выпуклости. Выбирая юбку, отдайте предпочтение присборенным моделям или немного расширяющимся книзу, расклешенным. Тем более, что небольшой клеш опять входит в моду. Платья с присборенным лифом и завышенной линией талии тоже станут прекрасным решением.

Совет: вырез «лодочкой» создает горизонтальную линию, которая визуально расширяет плечи, делая бедра зрительно уже, это уже проверенный подход.

Уменьшить бюст, визуально, естественно, могут перекрещивающиеся на груди майки, топики и топы с запахом. Пончо и топы в стиле пончо как раз очень актуальны этой осенью, а они прекрасно отвлекают внимание от пышного бюста. Толстовки на замочке или открытые кардиганы создают вертикальную линию, которая удлиняет линию шеи и торс.

Совет: Майки с круглым глубоким вырезом расширяют линию шеи и смягчают пышные формы груди.

Топы в стиле ампир фокусируют взгляд на бюсте и делают зону живота менее заметной. Цельнокроеные платья делают талию стройнее, а юбки и платья, выкроенные по косой линии, быстро ликвидируют предательски заметный животик. Тонкий ремешок вокруг талии, надетый поверх туники, или цепочка только добавят эффекта, что будет на пользу в этом деле. Платья с втачанным поясом и лифом с напуском могут показаться превосходным вариантом, но на самом деле иногда могут создавать противоположный эффект и лишь ухудшить положение. Всегда примеряйте вещи перед покупкой, чтобы проверить, как они сидят именно на вас.

Совет: помните, очень длинные ожерелья или бусы привлекают внимание к верхней части тела, делая образ более стройным. Вспомните пышнотелых и пышногрудых знаменитостей, которые отвлекают внимание от своих форм, но не от лица, длинными жемчужными ожерельями.

