

Как подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки?



Нет женщин, полностью довольных своей фигурой. Каждая видит в себе те или иные недостатки, которые ей хотелось бы скрыть: это могут быть крупные бедра, пухлый живот или слишком большая пятая точка. Немного оптической иллюзии – и проблемные части тела станут менее заметны!

Широкие бедра

Если ваши бедра округлых форм и шире, чем плечи, то у вас классическая грушевидная фигура. Подбирая наряд, делайте акцент на своих достоинствах – тонкой талии, привлекательных плечах и руках.

Нижняя часть

- Избегайте всего слишком тесного.
- Трапециевидные юбки до колена идеальны, так как отвлекают внимание от проблемных зон. Юбки-мини в большинстве случаев – плохая идея, поскольку подчеркивают крупные бедра.
- Лучше носить штаны с заниженной талией, прямые или слегка расклешенные. Не надевайте брюки из ткани с рисунком или светлых оттенков, а также имеющие большие карманы и крупные молнии в районе бедер.
- Шорты носить можно, однако для разминки и повседневного ношения выбирайте шорты свободного покроя (не велосипедки). Узкие лампасы на шортах создадут иллюзию стройности.

Верхняя часть

- Избегайте как слишком мешкообразную, так и слишком обтягивающую одежду: чересчур свободный верх придаст полноты, а слишком тесный сделает фигуру непропорциональной. Ищите одежду по размеру, но не очень облегающую: например, футболки-стрейч с небольшим содержанием эластана и блузки с пуговицами спереди. V-образные вырезы, водолазки и открытый ворот привлекают внимание к лицу, что всегда хорошо.
- Низ пиджаков и курток должен находиться в самой широкой точке вашего тела, то есть между талией и серединой бедер, в зависимости от вашего роста. Носите пиджаки и куртки расстегнутыми, чтобы выглядеть стройнее.

Платья

- Ищите приталенные платья, которые мягко струятся в зоне бедер.
- Вам подойдет бальное платье с широкой юбкой, потому что оно скроет полные бедра и ноги.
- Платья без рукавов и без бретелек представят в выигрышном свете красивые плечи и руки.
- Платье с завышенной талией отвлечет внимание от проблемных зон. Но осторожнее с этим – люди могут ошибочно подумать, что Вы беременны.

Объемная верхняя часть тела

«Круглая» фигура – тип телосложения, который характеризуется наличием округлого живота, большой груди, при этом бедра относительно узкие, а ноги худые. Ключ к женственному облику - акцент на ногах и глубоком декольте.

Верхняя часть

- Избегайте одежду слишком обтягивающую (подчеркивает большую грудь) и слишком мешкообразную (делает Вас крупнее). Выбирайте эластичный трикотаж и вязаные изделия, которые хорошо садятся по фигуре.
- Горловины с V-образным вырезом и с вырезом «лодочкой», рубашечные воротники – то, что Вам нужно.
- Сделайте акцент на зоне декольте. Например, особенно красиво смотрится жакет на шнуровке, из-под которого видна блузка или футболка.
- Избегайте широких рукавов и рукавов типа «фонарик».

Нижняя часть

- Сбалансируйте большой верх трапециевидной юбкой, благодаря которой у фигуры появится талия.
- Выбирайте прямые, ни в коем случае не со складками, брюки с заниженной талией.
- Джинсы с карманами - Ваши друзья! Передние карманы на джинсах помогут замаскировать полноватый живот, а благодаря задним карманам плоские формы, обычные для этого типа фигуры, станут казаться округлыми.
- Избегайте всего слишком облегающего – от юбок-карандашей до узких джинсов, потому что они только создадут акцент на «тяжелой» верхней части.
- Подчеркивайте красоту ног короткими (на пару сантиметров выше колена) юбками.

Платья

- Вам идет одежда из одного предмета. Лучшие варианты: черное узкое платье-футляр без рукавов, вечернее платье а-ля принцесса, платье без бретелек с корсетом.
- Не прячьтесь под одеждой с головы до пят: показав немного кожи, будь то обнаженные руки или плечи, Вы только выиграете.

Советы для всех

- Носите те цвета, которые Вам идут. Не знаете, какие именно цвета Ваши? Берите хорошую подругу и отправляйтесь в торговый центр. Примеряйте вещи самых разных оттенков, и пусть подруга говорит, какие цвета лучше всего подходят к Вашему лицу. Оттенки, которые идут почти любому, - розовый, голубой, белый (только обратите внимание на насыщенность цвета).
- Никто хорошо не смотрится в свободных штанах, узких на лодыжках и с завышенной талией, но производители продолжают их выпускать. Избегайте их!
- Не думайте о том, чтобы выглядеть модно. Выберите те вещи, которые подчеркивают Ваши достоинства, а затем купите к ним современную обувь, сумочку и аксессуары.

